

Iglesia Gloria a Dios

Ayuno de Daniel

¿CUÁLES SON ALGUNOS EJEMPLOS BÍBLICOS DEL AYUNO?

1. Moisés – 40 días. Éxodo 24:17-18, Deuteronomio 9:9-25
2. Elías – 40 días. 1 Reyes 19
3. Jesús. Mateo 4:2; Lucas 4:2

Nota: Esta clase de ayuno se llama un “ayuno de profeta”. Moisés y Elías ayunaron 40 días sin comida ni agua.

Fueron sostenidos sobrenaturalmente por la presencia de Dios. Estos fueron ayunos dirigidos por Dios. Uno no debe intentar imitarlos si no es la voluntad de Dios.

1. Daniel – 21 días. Daniel 10:1-3
2. David – 7 días. 2 Samuel 12

¿CUÁLES SON ALGUNOS OTROS AYUNOS EN LA BIBLIA?

1. Israel tenía un día de ayuno, especialmente el Día de Ayuno de Expiación. Números 29:7 y Hechos 27:9 Este era un día de aflicción del alma.
2. Ester ayunó tres días y tres noches sin comida ni agua. Ester 4:1-6
3. Pablo ayuno tres días. Hechos 9:9
4. Pablo ayunaba frecuentemente. 2 Corintios 11:27
5. La iglesia en Antioquia ayunaba. Hechos 13:2

21 Días de Poder y Fortaleza Espiritual

1/18/2016-2/8/2016

¿CUÁL ES EL MOTIVO CORRECTO EN EL AYUNO?

Isaías 58 es llamado “*el capítulo del ayuno.*” Nos da una descripción del ayuno correcto ante Dios. Nótese especialmente los versos 6-7, y las promesas de Dios que siguen en los versos 8-14. Este capítulo enseña la motivación correcta para un ayuno.

¿CÓMO DEBEMOS AYUNAR?

1. Ayunando para el Señor, no para los hombres; no como los fariseos, desfigurando sus rostros. Mateo 6:16-18
2. Humillándonos con ayuno. Salmo 35:13
3. Afligiendo nuestras almas en oración y en ayuno. Salmo 69:10-11
4. Ayunando con motivación pura. Isaías 58:6-7
5. El ayuno y la oración no deben ser utilizados como “obras” para ganar algo de Dios, sino para ponernos de acuerdo con su Palabra y su voluntad.

Nota: Si un creyente no puede soportar un ayuno extendido es bueno ayunar una o dos comidas, cuando sea posible, y dedicar este tiempo a la oración y a la lectura de la Palabra. Es, también, sabio tomar mucha agua durante el ayuno para propósitos purificadores. Es de suma importancia orar para recibir el beneficio completo designado por Dios en el ayuno. Consulte su médico si tiene alguna pregunta acerca del ayuno que se propone.

¿CUÁNDO DEBEMOS AYUNAR?

1. Cuando somos dirigidos por el Espíritu de Dios. Lucas 4:1-2
2. Cuando reconocemos, como individuos, que lo necesitamos. Mateo 6:16-18
3. Cuando la iglesia entera es llamada al ayuno para ocasiones especiales. Esdras 8:21; Joel 1:14; 2:15-16

¿CUÁLES SON ALGUNOS RESULTADOS DEL AYUNO EN LOS TIEMPOS BÍBLICOS?

1. Una nación fue librada de la muerte. Ester 4
2. La ciudad de Nínive fue salvada de juicio divino. Jonás 3:2-5
3. Los espíritus de demonios fueron expulsados. Mateo 17:14-21
4. Los ancianos fueron ordenados. Hechos 14:23
5. La voluntad del Señor fue revelada. Hechos 9:9-15, “*El Señor dijo....*”, mientras ellos ministraban al Señor y ayunaron. Hechos 13:1-4

¿RAZONES PORQUE DEBEMOS AYUNAR?

1. **En obediencia a la Palabra de Dios.** Joel 2:12; Mateo 6:16; 9:15
2. **Para recibir la gracia y el poder de Dios.** Esdras 8:23,31; 2 Crónicas 7:14
3. **Para vencer la tentación.** Lucas 4:1-2, 14; Mateo 9:15-17
4. **Para ser limpiado del pecado.** Jonás 3:5; Daniel 9:3; 1 Samuel 7:6; Nehemías 9:12
5. **Para debilitar la carne y recibir poder espiritual.** 2 Corintios 12:9-10; Salmo 109:24
6. **Para cumplir la voluntad de Dios.** Hechos 13:3; 14:23
7. **Para hallar ayuda en situaciones difíciles.** 2 Samuel 12:16; Ester 4:16
8. **Para determinar la dirección de Dios.** Esdras 8:21,23
9. **Para obtener revelación divina.** Daniel 1:8-17; 10:7,8

Iglesia Gloria a Dios
1715 Eldridge Road
Sugar Land, TX 77469

832-567-6539 832-876-6538
713-443-7348

Servicios de Oración e Intercesión

JUEVES 2/4 7:30-8:30 PM

Oración por Sanidades

VIERNES 2/5 7:30-9:30 PM

Oración por Familias, Relaciones,
Salvación y Restauración

SABADO 2/6 7:30-9:30 PM

Oración por Sabiduría, Prudencia,
Respuestas Divinas,

Evangelización, Preparación

DOMINGO 2/7 1:30-4 PM

Oración por Finanzas

LUNES 2/8 7:30 PM-8:30 PM

Entrega de Ayuno
Servicio y Vigilia
Oración por Sanidades,
Milagros y Prodigios

www.IglesiaGloriaaDios.net

☺ Algunas recetas para ayunar ☺

Desayuno

Avena preparada con leche de almendra, canela y azúcar morena
Agua, Jugo-100% Natural

Almuerzo

Ensalada de Frutas
Agua, Jugo-100% Natural

Cena

Burritos hechos de lechuga o con frijoles refritos, guacamole y ensalada
Agua, Jugo-100% Natural

Desayuno

Batida de frutas (fresas, "banana" y leche de almendra con hielo y vainilla)
Agua, Jugo-100% Natural

Almuerzo

Vianda hervida (yuca, papa, huevo, etc.)
Agua, Jugo-100% Natural

Cena

Sopa de frijoles con vegetales
Agua, Jugo-100% Natural

Desayuno

Avena preparada con leche de almendra, canela y azúcar morena
Agua, Jugo-100% Natural

Almuerzo

Papa majada con ajo, perejil y aceite de oliva. Maíz y/o vegetales, y/o ensalada
Agua, Jugo-100% Natural

Cena

Plátano verde hervido y salteado con vegetales, ajo y aceite de oliva
Ensalada de lechuga y tomate
Agua, Jugo-100% Natural

Desayuno

Cereal Corn Flakes con leche
Agua, Jugo-100% Natural

Almuerzo

Yuca majada con ensalada de frijoles (Puedes mezclar blancos, rojos, rosas, etc.)
con aceite de oliva y vinagre o vinagre balsámico sin gluten.
Agua, Jugo-100% Natural

Cena

Pimiento relleno de frijoles refritos
Agua, Jugo-100% Natural

Otras recetas:

- Enchiladas de queso
- Entomatadas de queso
- Flautas de Frijoles
- Elotes Asados
- Huevos con Chorizo de Soya
- Tamales de Elote
- Hamburguesas de Berenjena Asada
- Ensaladas de Pasta Integral
- Pancakes de Trigo con Nueces

Iglesia Gloria a Dios

Ayuno de Daniel

21 Días de Poder y Fortaleza Espiritual

1/18/2016-2/8/2016

Como un solo hombre nos unimos
en la Iglesia Gloria a Dios
para poner las disposiciones
de nuestro corazón y apetito
delante del Rey de Reyes,
Cristo Jesus,
y participamos voluntariamente
en el ayuno Bíblico de Daniel.

Daniel 1:8

Reina-Valera 1960 (RVR1960)

***⁸ Y Daniel propuso en su corazón
no contaminarse con la porción
de la comida del rey,
ni con el vino que él bebía;
pidió, por tanto,
al jefe de los eunucos que
no se le obligase a contaminarse.***

Esdras 8:21 Y publiqué ayuno allí junto al río Ahava, para affigirnos delante de nuestro Dios, para solicitar de él camino derecho para nosotros, y para nuestros niños, y para todos nuestros bienes.

Iglesia Gloria a Dios

1715 Eldridge Road Sugar Land, TX 77469
Dom. 1:30 pm Jue. 7:30 pm Vie. 7:30 pm