

21 Versículos de la Biblia acerca del ayuno y la oración

Y publiqué ayuno allí junto al río Ahava, para afligirnos delante de nuestro Dios, para solicitar de él camino derecho para nosotros, y para nuestros niños, y para todos nuestros bienes. **Esdras 8:21**

El ayuno no es el no comer cierta comida por un cierto tiempo, eso es hacer una dieta. El ayuno es refrenarse de comer en totalidad o de ciertas comidas con un propósito espiritual.--Pastor Jentezen Franklin.

La disciplina de ayunar abre los candados de los cielos, dejando ventanas celestiales abiertas sobre sus hijos, desata una unción que quiebra yugos y derriba fortalezas espirituales entre el reino de tinieblas, entre las huestes y potestades, y concede un favor sobrenatural de Dios a los creyentes.

No hay tal cosa como un ayuno sin oración. Simplemente se la pasara con hambre y no estará logrando nada. Mientras que el ayuno no es necesario para la salvación, es esencial en su vida cristiana de fe y muy recomendable, de hecho, Jesús espera que ayunemos.

Se le ayudará a tener una relación más íntima con Cristo. Le ayudará a superar el pecado, malos hábitos, y ayudar a abrir los ojos a las cosas que desagradan a Dios en su vida. El ayuno y la oración es un tiempo para separarse de sus patrones regulares y de las cosas del mundo y acercarse más al Señor. Hay tantos beneficios y razones para el ayuno y tantas maneras de hacerlo. Descubra la mejor manera para usted. Averigüe el motivo y objetivo de su ayuno, como también cuánto tiempo usted planea ayunar. Le reto hoy que entre en este ayuno. No lo haga para tratar de presumir y aparecerá espiritual. Asegúrese de que sus motivos son correctos y hágalo para la gloria de Dios, humillándose ante el Señor y comprometiéndose con él.

El comenzar con este ayuno de 21 días, marcara el curso de este año entero con el perdón, la misericordia, la bendición y el favor de Dios.

La intervención de Dios

1. 2 Samuel 12:16 David rogó a Dios por el niño. Él ayunó y pasó las noches tumbado en saco en el suelo.

Arrepentimiento

2. 1 Samuel 7:7 Cuando habían reunido en Mizpa, sacaron agua y la derramaron delante de Jehová. Aquel día ayunaron y no confesaron: «Hemos pecado contra el Señor.» Y Samuel se desempeñaba como líder de Israel en Mizpa.

3. Daniel 9:3-5 Así que se convirtió al Señor Dios y le suplicó en oración y ruego, en ayuno, cilicio y ceniza. Oré a Jehová mi Dios, y confesé: "Señor, el Dios grande y temible, que guardas el pacto y la misericordia con los que le aman y guardan sus mandamientos, hemos pecado y hecho mal. Hemos sido malos y hemos rebelado; nos hemos apartado de tus mandamientos y leyes.

4. Joel 2:12-13 "Incluso ahora," declara el Señor, "volver a mí con todo vuestro corazón, con ayuno y lloro

y lamento." Rasgad vuestro corazón y no vuestros vestidos. Regreso al Señor tu Dios, porque él es clemente y compasivo, lento para la ira y grande en misericordia, y que te arrepientes del mal.

5. Jonás 3:5-9 Los ninivitas creyeron a Dios. Un ayuno fue proclamado, y todos ellos, desde el mayor hasta el menor, se vistieron de cilicio. Cuando la advertencia de Jonás llegó al rey de Nínive, se levantó de su trono, se quitó su vestido, y se cubrió de cilicio y se sentó en el polvo. Este es el anuncio que emitió en Nínive: "Por el decreto del rey y de sus grandes: No permita que personas o animales, rebaños, gusto nada; no dejes que comen o beben. Pero dejar que la gente y los animales se cubran de saco. Que cada uno llame urgentemente a Dios. Den sus malos caminos y de su violencia. ¿Quién sabe? Dios todavía puede ceder y con compasión convertir ardor de su ira, para que no perezcamos."

Dirección

6. Hechos 14:23 Pablo y Bernabé también nombraron ancianos en cada iglesia. Con la oración y el ayuno, se dirigieron a los ancianos al cuidado del Señor, en quien habían depositado su confianza.

7. Hechos 13:2-4 Ministrando éstos al Señor, y ayunando, dijo el Espíritu Santo: Apartadme a Bernabé y a Saulo para la obra a que los he llamado. Entonces, habiendo ayunado y orado, les impusieron las manos y los despidieron. Ellos, entonces, enviados por el Espíritu Santo, descendieron a Seleucia, y de allí navegaron a Chipre.

Adorar

8. Lucas 2:37 Entonces ella vivió como viuda a la edad de ochenta y cuatro. Nunca salía del templo, pero se quedó allí día y noche, adorando a Dios con ayunos y oraciones.

Fortalecerse en la fe y la oración

9. Mateo 17: 20-21 Y él les dijo: "Debido a la pequeñez de su fe; porque de cierto os digo, que si tienes fe del tamaño de un grano de mostaza, diréis a este monte: Pásate de aquí allá ', y se moverá; y nada será imposible para ti. "Pero esta clase no sale sino con oración y ayuno."

10. Esdras 8:23 Ayunamos y sinceramente oró para que nuestro Dios cuidará de nosotros, y él escuchó nuestra oración.

Luto

11. 2 Samuel 1:12 estaban tristes y llorando y ayunó durante todo el día por Saúl y Jonatán su hijo, y por el ejército de Jehová y la nación de Israel, porque habían muerto por la espada de ese día.

12. Nehemías 1:4 Cuando oí estas cosas, me senté y lloré. Para algunos días hice duelo y ayuné y oré delante del Dios de los cielos.

13. Salmo 69:10 Cuando yo lloraba y humillé mi alma con ayuno, se convirtió en mi afrenta.

El ayuno y el deber conyugal

14. 1 Corintios 7:5 No os neguéis el uno al otro, a no ser por algún tiempo de mutuo consentimiento, para ocuparos sosegadamente en la oración; y volved a juntaros en uno, para que no os tiente Satanás a causa de vuestra incontinencia.

Humildad

15. Salmo 35:13-14 Sin embargo, cuando estaban enfermos, me vistió de cilicio y me humilló con ayuno. Cuando mis oraciones volvieron a mí sin respuesta, me fui sobre el duelo, como si para mi amigo o hermano. Bajé la cabeza en el dolor como si llorar por mi madre.

16. 1 Reyes 21: 25-27 (Nunca hubo nadie como Acab, que se vendió para hacer lo malo ante los ojos del Señor, empujado por su mujer Jezabel Se comportaba de la manera más vil yendo tras los ídolos, como el amorreo el Señor expulsó delante de Israel.) Cuando Acab oyó estas palabras, rasgó sus vestidos, se vistió de luto y ayuno. Yacía en cilicio y andaba con mansedumbre.

No ayunes para ser visto

17. Mateo 6: 17-18 Pero tú, cuando ayunes, unge tu cabeza y lava tu rostro, para que no sea evidente para los demás que ayunas, sino a tu Padre que está en secreto; y tu Padre, que ve lo que se hace en secreto, te recompensará.

18. Lucas 18: 9-12 Para algunos que confiaban en sí mismos como justos, y menospreciaban a los demás, Jesús les dijo esta parábola: "Dos hombres subieron al templo a orar: uno era fariseo y el otro recaudador de impuestos. El fariseo, de pie por sí mismo y oró: "Dios, te doy gracias porque no soy como los demás ladrones, injustos, adúlteros, ni aun como este publicano. Ayuno dos veces a la semana, doy diezmos de todo lo que consigo. "

Recordatorios durante su ayuno

19. Lucas 18: 1 Entonces Jesús dijo a sus discípulos una parábola para mostrarles que debían orar siempre, sin desanimarse.

20. Filipenses 4: 6-7 No se inquieten por nada, pero en cada situación, con oración y ruego, con acción de gracias, vuestras peticiones delante de Dios. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús.

21. Eclesiastés 3: 1 Todo tiene su tiempo, y un tiempo para cada cosa bajo el cielo.

¡Bendiciones en su Ayuno de 21 días! 1 Tesalonicenses 5: 16-18 Estén siempre alegres, oren sin cesar, den gracias en toda circunstancia; porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús.

¡Le invito a encontrar más citas Bíblicas relacionadas a el ayuno y la oración!

Presentado con ayuda de: el estudio personal de Fasting por: Pastor Jentezen Franklin y el sitio de web <http://biblereasons.com/fasting-and-prayer/> Atentamente: Pastora Mayra G.H., Iglesia Gloria a Dios