

¿CUÁLES SON ALGUNOS EJEMPLOS BÍBLICOS DEL AYUNO?

1. Moisés – 40 días. Éxodo 24:17-18, Deuteronomio 9:9-25
2. Elías – 40 días. 1 Reyes 19
3. Jesús. Mateo 4:2; Lucas 4:2

Nota: Esta clase de ayuno se llama un “ayuno de profeta”.

Moisés y Elías ayunaron 40 días sin comida ni agua.

Fueron sostenidos sobrenaturalmente por la presencia de Dios. Estos fueron ayunos dirigidos por Dios. Uno no debe intentar imitarlos si no es la voluntad de Dios.

1. Daniel – 21 días. Daniel 10:1-3
2. David – 7 días. 2 Samuel 12

¿CUÁLES SON ALGUNOS OTROS AYUNOS EN LA BIBLIA?

1. Israel tenía un día de ayuno, especialmente el Día de Ayuno de Expiación. Números 29:7 y Hechos 27:9 Este era un día de aflicción del alma.
2. Ester ayunó tres días y tres noches sin comida ni agua. Ester 4:1-6
3. Pablo ayunó tres días. Hechos 9:9
4. Pablo ayunaba frecuentemente. 2 Corintios 11:27
5. La iglesia en Antioquia ayunaba. Hechos 13:2

¿PODEMOS TENER UN MOTIVO ERRÓNEO EN EL AYUNO?

Sí. La Biblia habla de aquellos cuyos motivos fueron erróneos – su ayuno fue en vano.

1. El rey de Israel, Acab, ayunó con motivos malos. 1 Reyes 21:4
2. Los judíos ayunaban para ellos mismos, no para el Señor. Zacarías 7:1-14
3. Los fariseos ayunaban dos veces a la semana, hipócritamente. Mateo 9:14; Lucas 18:12

¿CUÁL ES EL MOTIVO CORRECTO EN EL AYUNO?

Isaías 58 es llamado “el capítulo del ayuno”. Nos da una descripción del ayuno correcto ante Dios. Nótese especialmente los versos 6-7, y las promesas de Dios que siguen en los versos 8-14. Este capítulo enseña la motivación correcta para un ayuno.

¿CÓMO DEBEMOS AYUNAR?

1. Ayunando para el Señor, no para los hombres; no como los fariseos, desfigurando sus rostros. Mateo 6:16-18
2. Humillándonos con ayuno. Salmo 35:13
3. Afligiendo nuestras almas en oración y en ayuno. Salmo 69:10-11
4. Ayunando con motivación pura. Isaías 58:6-7
5. El ayuno y la oración no deben ser utilizados como “obras” para ganar algo de Dios, sino para ponernos de acuerdo con su Palabra y su voluntad.

Nota: Si un creyente no puede soportar un ayuno extendido es bueno ayunar una o dos comidas, cuando sea posible, y dedicar este tiempo a la oración y a la lectura de la Palabra. Es, también, sabio tomar mucha agua durante el ayuno para propósitos purificadores. Es de suma importancia orar para recibir el beneficio completo designado por Dios en el ayuno.

¿CUÁNDO DEBEMOS AYUNAR?

1. Cuando somos dirigidos por el Espíritu de Dios. Lucas 4:1-2
2. Cuando reconocemos, como individuos, que lo necesitamos. Mateo 6:16-18
3. Cuando la iglesia entera es llamada al ayuno para ocasiones especiales. Esdras Joel 1:14; 2:15-16

¿CUÁLES SON ALGUNOS RESULTADOS DEL AYUNO EN LOS TIEMPOS BÍBLICOS?

1. Una nación fue librada de la muerte. Ester 4
2. La ciudad de Nínive fue salvada de juicio divino. Jonás 3:2-5
3. Los espíritus de demonios fueron expulsados. Mateo 17:14-21
4. Los ancianos fueron ordenados. Hechos 14:23
5. La voluntad del Señor fue revelada. Hechos 9:9-15, "El Señor dijo....", mientras ellos ministraban al Señor y ayunaron. Hechos 13:1-4

¿RAZONES PORQUE DEBEMOS AYUNAR?

1. En obediencia a la Palabra de Dios. Joel 2:12; Mateo 6:16; 9:15
2. Para recibir la gracia y el poder de Dios. Esdras 8:23,31; 2 Crónicas 7:14
3. Para vencer la tentación. Lucas 4:1-2, 14; Mateo 9:15-17
4. Para ser limpiado del pecado. Jonás 3:5; Daniel 9:3; 1 Samuel 7:6; Nehemías 9:12
5. Para debilitar la carne y recibir poder espiritual. 2 Corintios 12:9-10; Salmo 109:24
6. Para cumplir la voluntad de Dios. Hechos 13:3; 14:23
7. Para hallar ayuda en situaciones difíciles. 2 Samuel 12:16; Ester 4:16
8. Para determinar la dirección de Dios. Esdras 8:21,23
9. Para obtener revelación divina. Daniel 1:8-17; 10:7,8

EL AYUNO DE DANIEL

(Daniel 10:1-3,12)

"En el tercer año de Ciro, rey de Persia, fue revelada palabra a Daniel, llamado Beltsasar. La palabra era verdadera y el conflicto grande, pero él comprendió la palabra y tuvo inteligencia en la visión.

²«En aquellos días yo, Daniel, estuve afligido por espacio de tres semanas. ³No comí manjar delicado, ni entré en mi boca carne ni vino, ni me ungué con perfume, hasta que se cumplieron las tres semanas.»

"Entonces me dijo: "Daniel, no temas, porque desde el primer día que dispusiste tu corazón a entender y a humillarte en la presencia de tu Dios, fueron oídas tus palabras; y a causa de tus palabras yo he venido." Daniel era un hombre de Dios, y el entrar en un ayuno especial que causó no solo que Dios lo oyera sino una gran guerra espiritual, una gran guerra que el propio Daniel no sabía que estaba aconteciendo mientras ayunaba, Daniel era un hombre dispuesto a muchas cosas por Dios:

a.- Se dispuso a no contaminarse, Daniel propuso en su corazón no contaminarse con la porción de la comida del rey ni con el vino que él bebía; pidió, por tanto, al jefe de los eunucos que no se le obligara a contaminar (Daniel 1:8). Daniel era uno de los jóvenes escogidos para servir en la corte del Rey junto con otros cuando Judá fue tomada por los Babilonios, en esa oportunidad aprendió que la gracia de Dios estaba con él, cuando se dispuso a no contaminarse con la comida del Rey, aconteciendo un gran milagro en su vida no desfalleció comiendo solo legumbres y agua para beber.

Dios además dice que les dio inteligencia a los cuatro, A estos cuatro muchachos, Dios les dio conocimiento e inteligencia en todas las letras y ciencias; y Daniel tuvo entendimiento en toda visión y sueños. (Daniel 1:17).

b.- Se dispuso a ser fiel aun en medio de las circunstancias, Cuando Daniel supo que el edicto había sido firmado, entró en su casa; abiertas las ventanas de su habitación que daban a Jerusalén, se arrodillaba tres veces al día, oraba y daba gracias delante de su Dios como solía hacerlo antes.(Daniel 6:10)

